

گروه ورزشی: فرزآن عاشورزاده، قهرمان سابق تکواندو جهان گفت: مسئولان ورزش کشور کاری کردند که ورزشکاران ما نیز به جان هم بیفتند و عرق ملی کمتر و کمتر شود. فرزآن عاشورزاده در خصوص حضور در تورنمنت آزاد ترکیه اظهار داشت: مسابقات آزاد ترکیه هفته آینده و در روزهای ۲۶ و ۲۷ بهمن‌ماه برگزار خواهد شد و با توجه به عدم حضور در اردوی تیم ملی، همراه با تیم لوازم خانگی کن در این مسابقات حضور خواهم داشت. این مسابقات در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان برگزار خواهد شد و از ۱۰ امتیاز المپیکي برخوردار است. امیدوارم در این مسابقات با عملکردی خوب و کسب یک مدال خوشرنگ موفق به کسب امتیازات کامل شوم و با بدنی آماده در مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی شرکت کنم.وی در خصوص حضور در مسابقات تکواندوی جام ریاست فدراسیون جهانی گفت:ثبت‌نام اولیه را برای حضور در مسابقات انجام دادم و تنها باید در خصوص وزن خود برای حضور در این مسابقات تصمیم بگیرم. به احتمال زیاد در وزن ۵۸– کیلوگرم در مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی شرکت خواهم کرد. در این چند وقت تمرینات بسیار خوبی داشتم و مصمم هستم نتیجه خوبی را در مسابقات کیش کسب کنم. قهرمان سابق جهان در خصوص حضور و پیگیری تمرینات خود در اصفهان گفت: در حال حاضر و با توجه به اتفاقاتی که رقم خورد به صورت انفرادی در حال تمرین هستم و به همین جهت تلاش می‌کنم در شهرها و باشگاه‌های دیگر با بازیکنان مختلف تمرین کنم تا روز به

روز شرایط بدنی بهتری داشته باشم. همچنین با توجه به اینکه تیم تکواندویی را با جلال خدای تشکیل دادم یک هفته در اصفهان حضور داشتم و تمرینات بدنسازی خود را در این شهر پیگیری کردم. عاشورزاده در خصوص آمادگی بدنی خود برای حضور در مسابقات ترکیه و کیش گفت: حقیقتا نمی‌توانم اعلام کنم در چند درصد آمادگی قرار دارم و معتقد هستم با توجه به شرایط بدنی متفاوت ورزشکاران صحبت‌هایی که برخی مربیان از میزان آمادگی ورزشکاران اعلام می‌کنند غیر معقول است اما در حال حاضر در شرایط آمادگی خوبی هستم و چه بسا حتی شرایط بهتری نسبت به حریفان خود داشته باشم. وی تاکید کرد: در هفته پایانی لیگ برتر نیز با توجه به پیروزی در تمام مسابقات این فصل خود به عنوان بهترین بازیکن لیگ تکواندو انتخاب شدم و شرایط خود را فراتر از رقبا دیدم. امیدوارم در مسابقات پیش‌رو نیز در لحظه و ثانیه توان و استعداد خدادادی خود را شکوفا کنم. با تمام وجود دوست دارم بهترین نتایج را در مسابقات آینده کسب کنم. گاهی برخی تلنگرها باعث می‌شود انگیزه یک ورزشکار چندبرابر شود و در حال حاضر نیز انگیزه من چند برابر گذشته است. هدفم این است استعدادی که خدا در وجودم قرار داده را به بهترین شکل به نمایش بگذارم و جای مدال‌هایی که در کلسکسونم حضور ندارد را بر کنم. عاشورزاده در خصوص درگیری لفظی بهداد سلیمی با ملی‌پوشان فوتبال ایران به سسنیم گفت: اصلا منکر لحن بد بهداد سلیمی نیستم اما او آنقدر شهامت داشت که عذرخواهی کند. سلیمی حرف بدی نزده

کمیته انضباطی به باشگاه سپیدرود پاداش داد!

گروه ورزشی: کمیته انضباطی رفتار تماشاگران تیم سپیدرود در بازی با پرسپولیس را مورد تحسین قرار داد و برای آنها پاداش مالی در نظر گرفت. اسماعیل حسن زاده رییس کمیته انضباطی در این باره می‌گوید: در روز انجام مسابقه جام حذفی بین تیم های پرسپولیس تهران و سپید رود رشت شاهد تحسین برانگیز تماشاگران فهیم تیم سپید رود در رشت بودیم که مقامات رسمی مسابقه رفتار پسندیده و شایسته هواداران تیم سپید رود را منعکس کردند و ما هم ضمن تقدیر از باشگاه سپید رود پیشنهاد پاداش مالی به کانون هواداران باشگاه سپید رود را داده ایم تا نشا...مقامات مسئول در سازمان لیگ پاداش قابل توجهی به آن باشگاه

عاشورزاده:

برای طلای المپیک فقط ۱۰۰ میلیون بیشتر از برد تیم‌های درجه سه فوتبال می‌گیریم



و مسائل درستی را مطرح کرده بود. ورزشکاران سایر رشته‌ها بعد از کسب مدال در المپیک، بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان نمی‌دانند چه زمانی جوایز خود را دریافت می‌کنند، اما فوتبالیست‌ها با وجود داشتن قراردادهای عالی بعد از پیروزی مقابل کشورهای درجه دو و سه آسیایی پاداش یک میلیون دلاری دریافت کرده و هر بازیکن ۵۰۰ میلیون تومان پاداش می‌گیرد.
دارنده مدال برنز بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی تاکید کرد: این در حالی است که ورزشکاران سایر رشته‌ها باید چهار سال خود را بکشند که به مسابقات آسیایی یا المپیک اعزام شوند. آیا در مسابقات همه شرایط به خوبی پیش می‌رود که موفق به کسب مدال شوند یا نه؟
آیا بعد از دریافت مدال جوایز خود را به موقع دریافت می‌کنند؟ در نهایت برای کسب مدال طلا ۱۶۰ سکه پرداخت می‌شود که با توجه به قیمت حال حاضر سکه تقریبا معادل ۶۰۰ میلیون تومان می‌شود. این مسائل و تفاوت‌ها باعث دلسردی سایر ورزشکاران شده است. سلیمی در همین خصوص اعتراض خود را نشان داد و حمایت تمام قهرمانان المپیک از جمله حمید سوریان که از او دیگر ورزشکار بزرگتری نداریم، را به دنبال داشت، وی ادامه داد: واقعا در حق ورزشکاران انفرادی رشته‌های تکواندو، کاراته، کشتی و وزنه‌برداری اجحاف می‌شود. ورزشکاران انفرادی وقتی می‌بینند بعد از قهرمانی جوایز خود را دریافت نمی‌کنند، اما فوتبالیست‌ها با برتری مقابل تیم‌های درجه‌چندم سریع پاداش خود را دریافت می‌کنند.
بی‌انگیزه می‌شوند. این تبعیض مسئولان ورزش کشور واقعا ورزشکاران سایر

رشته‌های ما را دلسرد کرده است. در این وضع بد اقتصادی اگر ورزشکاران انفرادی ما اندکی انگیزه داشتند، آن را نیز از دست دادند. من با ورزشکاران سایر رشته‌ها در ارتباط هستم و همه از این شرایط ناراحت هستند. قهرمان بازی‌های آسیایی اینچئون خاطر نشان کرد: تنها دلخوشی مردم در سالیان اخیر ورزش است

که مسئولان ورزش کشور کاری کردند که ورزشکاران ما نیز به جان هم بیفتند و عرق ملی کمتر و کمتر شود. در گذشته هیچ وقت ندیده بودیم که فوتبالیست‌ها با ورزشکاران انفرادی درگیر شوند، اما سیاست مسئولان در توزیع منابع مالی به قدری بد بود که همه ورزشکاران را به جان هم انداختند.

مربی تیم فوتبال نساجی مازندران:

مساوی مقابل ذوب آهن آن هم با تنها دو هفته تلاش، خوب بود



گروه ورزشی: حمید مطهری، مربی تیم فوتبال نساجی مازندران گفت: تنها دو هفته در کنار تیم بودیم و با این وضعیت کسب تساوی در اصفهان نتیجه رضایت بخشی بود.

حمید مطهری درباره تساوی بدون گل نساجی مقابل ذوب‌آهن اصفهان در هفته شانزدهم لیگ برتر فوتبال اظهار داشت: با توجه به مشکلاتی که تیم نساجی داشت و اتفاقاتی که افتاد، ما تنها دو هفته بالای سر تیم بودیم و فکر می‌کنم نتیجه مساوی برای دو هفته تلاش، نتیجه خوبی بود.

وی ادامه داد: ذوب‌آهن باشگاه با ساختار و لحاظ سازمان تیمی فوق‌العاده قوی است. اینکه ما توانستیم یک امتیاز مقابل این تیم بگیریم خوب است، اما بچه‌ها لیاقت این را داشتند که برنده بازی باشند، چون موقعیت‌های خوبی داشتیم. زمان کمی برای هماهنگ کردن تیم داشتیم و حتی می‌خواستیم تیم‌مان را به لحاظ نفری هم قوی کنیم، اما یارگیری در نیم‌فصل بسیار سخت است. به همین دلیل هم فقط دو بازیکن خارجی که روی آن‌ها شناخت داشتیم را جذب کردیم. در نهایت بچه‌ها بسیار صادقانه زحمت کشیدند و ما را خیلی امیدوار کردند.

مربی تیم فوتبال نساجی مازندران درباره اینکه آیا از عملکرد لوشا توتازره و آرتگک دافه رضایت دارد یا خیر، عنوان کرد: بله، ما روی

سه گلستانی به مسابقه انتخابی تیم ملی بو کس دعوت شدند



گروه ورزشی: کادر فنی تیم ملی بوکس جوانان سه گلستانی را به رقابت های انتخابی درون اردویی این رده سنی دعوت کرد. رییس هیات بوکس گلستان گفت: رقابت های انتخابی رده سنی جوانان از ۲۰ بهمن ماه به مدت ۳ روز در آکادمی ملی المپیک برگزار می شود. علی بیانی اظهار داشت: امیر آرمند، بنیامین کاظمی و علی ابروان جوانان رشته بوکس گلستان هستند که به این مسابقه درون اردویی فراخوانده شدند. وی بیان کرد: در این مسابقه انتخابی ۶۰ مشتزن نوجوان ۱۹ استان کشور برای کسب دستکش تیم ملی با هم مسابقه می دهند. گلستان ۸۰۰ مشتزن و مربی فعال بوکس دارد.

بازیکن پیشین زینت سن‌پترزبورگ:

سردار آزمون می‌تواند برابر فنرباغچه بازی کند



به خوبی می‌شناسد. اطمینان دارم که سردار آزمون می‌تواند در بازی لیگ اروپا برابر تیم فنرباغچه ترکیه به عنوان بازیکن ذخیره در هر لحظه‌ای وارد میدان شود. تیم زینت سن‌پترزبورگ که جمعه

گروه ورزشی: استریتوف بازیکن پیشین زینت سن پترزبورگ معتقد است سردار آزمون، ملی‌پوش ایرانی می‌تواند در بازی حساس لیگ اروپا برابر فنرباغچه ترکیه به میدان رود.

آلکسی استریتوف گفت: هر چند سردار آزمون با تاخیر و در یک هفته به زمان باقی‌مانده از بازی زینت سن‌پترزبورگ با فنرباغچه ترکیه در لیگ اروپا به تمرین‌های گروهی خواهد پیوست اما او می‌تواند در این بازی حضور داشته باشد. بازیکن و مربی پیشین تیم زینت سن‌پترزبورگ افزود: بر خلاف بازیکنان جدید زینت سن‌پترزبورگ شامل راکیتسکی و باربوس که در خط دفاعی و میانی بازی می‌کنند سردار آزمون شرایط آسان‌تری برای بازی دارد. او یک بازیکن متنوع و باتجربه است که تیم زینت سن‌پترزبورگ را

رئیس هیئت تیراندازی مازندران مطرح کرد:

تحریم و افزایش قیمت ارز دو چالش ورزش تیراندازی مازندران

مسابقات ملی و بین المللی برای استعدادهای معرفی شده از استان ها با استفاده از اعتبارات دولتی فعالیت می‌کند. بخشی یکی از چالش های ورزش تیراندازی را شناسایی افراد مستعد و توانمند در این رشته دانست و خاطر نشان کرد: این موضوع نیازمند داشتن مجموعه‌ای از حداقل ها شامل امکانات و تجهیزات است. رئیس هیئت تیراندازی استان مازندران با ابراز تاسف از وجود برخی نقصان و کمبودها در ورزش تیراندازی استان در چهارمین دهه از انقلاب اسلامی گفت: فقدان حداقل یک مجتمع خاص تیراندازی در استان که هر دو رشته ورزشی را پوشش دهد و چالش در ساخت و تجهیز سالن های ورزشی تخصصی نواقصی است که در این زمینه وجود دارد. بخشی عدم برگزاری منظم مسابقات ورزشی برای شناسایی استعدادها را نقص دیگر مجموعه تیراندازی استان معرفی کرد و افزود: هیئت های شهرستانی بخشی از رسالت استعدایابی را بر عهده داشته و باید با برگزاری مسابقات محلی استعدادها را شناسایی و به استان معرفی کنند. وی کمبود زیرساخت ها،فقدانهای باز برای مسابقات اهداف پروازی، سالن های برگزاری مسابقات و کمبود سلاح را سبب کاهش نرخ رشد این ورزش برشمرد و خاطر نشان کرد: سلاح های موجود در استان در مرکز متمرکز بوده و عملا شهرستان ها از آن بی بهره اند. رئیس هیئت تیراندازی استان مازندران عمده مشکلات این حوزه را معطوف رشته اهداف ثابت دانست و تصریح کرد: به دلیل قیمت بالای سلاح ها و همچنین مدیریت خرید، نگهداری و کسب مجوز در این حوزه، برگزاری مسابقات منظم با وقفه روبرو است. بخشی از ممارست در حفظ محیط زیست و تنوع وحوش با کشتادن هیجانان ناشی از شکار به حوزه ورزش سخن گفت و تاکید کرد: رشته اهداف پروازی می تواند هیجانان حوزه شکار را به محوطه های ورزشی منتقل کرده و از این طریق به حفظ

رئیس هیئت تیراندازی مازندران دو موضوع افزایش قیمت ارز و مسئله تحریم را مهم ترین چالش های این رشته ورزشی در استان برشمرد. حمید بخشی با پر هزینه توصیف کردن ورزش تیراندازی اظهار کرد: اغلب تجهیزات و لوازم این ورزش از خارج کشور وارد شده و قطعا در شرایط تحریم تامین تجهیزات و قطعات با مشکل مواجه است. بخشی به قیمت تپانچه و تفنگ پادی در رشته اهداف ثابت اشاره کرد و افزود: حداقل قیمت این سلاح ها بین ۲۰ تا ۴۰ میلیون است و برای اشخاصی که قصد حضور در این ورزش را داشته و بخواهند از شرایط آمتور با تمرین به سطح حرفه ای برسند، تامین قطعات بسیار پر هزینه خواهد بود. وی تیراندازی را یک ورزش دینی خطاب کرد و با بیان توصیه های فراوان و دستورات ائمه به ویژه پیامبر اکرم (ص) در خصوص آموزش تیراندازی گفت: علاوه بر این تاکیدها تیراندازی ورزشی جذاب و مهیج است که نیاز به یک سری از زیرساخت های مناسب دارد. رئیس هیئت تیراندازی مازندران، ورزش استان را در دو دسته اهداف ثابت و اهداف پروازی معرفی و اظهار کرد: رشته اهداف ثابت در تمام فصول سال در سالن های محفوظ و سر پوشیده با استفاده از یک سری از امکانات و لوازم نظیر، دستگاه های ثبت الکترونیک، تفنگ و تپانچه، لباس و غیره انجام می گیرد. بخشی در خصوص رشته تیراندازی اهداف پروازی افزود: این رشته معمولا در فصول بهار، تابستان و اوایل پاییز در حوضه فضای باز و دور از اجتماعات انسانی شکل گرفته و علیرغم اینکه ورزشی پر سر و صدا محسوب می شود اما هیجانان و جذابیت های خاص خود را نیز دارد. وی تعداد نهادهای حمایتی در حوزه این ورزش را اندک برشمرد و با تبیین نقش هیئت ها و فدراسیون تاکید کرد: هیئت های ورزشی در این رشته نقش کمک کننده برای ترویج و توسعه را عهده دار بوده و فدراسیون نیز در حوزه برگزاری

ممنوع الخروجی نکونام به خاطر بدهی مالیاتی زمان حضور در استقلال

گروه ورزشی: سرمربی نیم فصل اول نساجی مازندران به دلیل عدم پرداخت کامل بدهی مالیاتی وی در زمان حضورش در استقلال ممنوع الخروج شد.
مسئولان باشگاه استقلال چندی پیش و قبل از ضرب العجل AFC بابت مطالبات جواد نکونام مبلغی را به حساب وی واریز کردند تا مشکل حل شود اما سرمربی نیم فصل اول نساجی مازندران این روزها با مشکل خروج از کشور به دلیل بدهی مالیاتی مواجه شده است.

ظاهرا باشگاه استقلال باید ۶۵۰ میلیون تومان بابت بدهی مالیاتی نکونام پرداخت می‌کرده که تنها مبلغ ۴۵۰ میلیون تومان آن واریز شده و همین موضوع باعث ممنوع الخروجی و ناراحتی وی شده است.

نکونام طی یکی دو روز گذشته از مسئولان باشگاه استقلال خواسته تا مشکل وی را بر طرف کنند در غیر این صورت وی اقدامات قانونی را آغاز خواهد کرد.

مسئولان باشگاه استقلال این وعده را به نکونام داده اند که طی روزهای آینده مشکل وی را بر طرف خواهند کرد.



- اقتصاددان ارشد موسسه اقتصادی واشنگتن – ریشه
- آسودگی – بانک مرکزی آلمان
- نوعی مرغابی کلکلدار – آخرین یکان – یار زیبا – پروردگار
- لحظه کوتاه – محل امن – ناشنوا

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														



- ابری – اشراا – درخت‌شکن
- نقاش – محل دادوستد – کالای نامطلوب
- تیم فوتبال یونانی – خاتون – فلز تمدن – از احشام
- افزونی برنج – قطر چاه و قنات نسبت به ژرفای آن – تیرانداز – مادر تازی
- ناسزا – دارای اختلالات روحی – شکننده
- بلند همت – پیشوند سال و روز – شب‌های تازی
- پروردگار – میزان بهره‌ای که به پول موجود در یک حساب بانکی تعلق می‌گیرد و به صورت درصد در سال محاسبه و اعلام می‌شود – حلال رنگ
- تنه درخت – چروک پوست – شوکت – رفوزگی
- از انواع نان سنتی – ارز جدید ونزولتا – الفبای موسیقی

- آماده‌سازی – دل‌آشوبی – تختماز حرف‌های
- آسانی – وقار – بیلباقی در نزدیکی کرج
- غرور و تکبر – پرندگان – استفاده از امکانات دولتی یا افراد دارای نفوذ در نهادهای دولتی برای کسب سود شخصی – طرف و جهت
- حرف درد – حرف نفی عرب – سربراز نیروی دریایی – بزرگ‌شدن
- غلام – واسط میان مشتری و بازر تبادلات ارزی – کیسه ویژه حمل کالا
- شهر نیروگاه – جهان آخرت – ثروت و مال

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ا	ز	ف	ا	ب	ر	ه	ر	ا	ت	ب	ا	ب
۲	ا	س	ز	د	ا	ر	ف	و	ه	ر	ک	ب	ا	ب
۳	و	د	م	ه	ک	ب	ا	ر	ت	ب	ا	ر	ک	ب
۴	س	و	ت	ی	ا	ر	ا	د	ا	ر	ا	ی	س	ی
۵	ب	ا	و	ل	م	ی	ا	ک	ف	ه	ر	ه	ر	ه
۶	د	ب	ا	و	ج	ا	ب	ر	ف	ا	ب	ا	ب	ا
۷	ب	ی	س	ا	ب	ر	م	د	و	ر	ا	ی	س	ی
۸	ا	و	ل	ی	ر	ز	ی	ر	ز	ی	ر	ز	ی	ر
۹	ا	ه	ر	ک	ب	ا	ر	م	ه	ر	م	ه	ر	م
۱۰	ب	ی	س	و	ل	م	ی	ا	ک	ف	ه	ر	ه	ر
۱۱	ب	د	ا	و	ل	م	ی	ا	ک	ف	ه	ر	ه	ر
۱۲	د	ب	ا	و	ج	ا	ب	ر	ف	ا	ب	ا	ب	ا
۱۳	ی	د	ب	ا	و	ج	ا	ب	ر	ف	ا	ب	ا	ب
۱۴	د	ب	ا	و	ج	ا	ب	ر	ف	ا	ب	ا	ب	ا
۱۵	ا	س	ز	د	ا	ر	ف	و	ه	ر	ک	ب	ا	ب